

# Centro Discipline Energetiche

ASSOCIAZIONE SHENQUE'

Scuola di Formazione

Anno Accademico 2016 – 2017

Materie e Piano di Studi per

## OPERATORE OLISTICO REIKI

Il Programma prevede lo studio di 16 Moduli

### 1. Anatomia Umana: Struttura e Funzionamento

Conoscenze di anatomia di base dei principali organi e apparati del corpo umano e loro funzioni.

I tessuti del corpo: epiteliale, muscolare, nervoso, connettivo (cartilagineo/tendineo, osseo, adiposo).

Terminologia: la posizione anatomica, i piani del movimento, come descrivere la posizione del corpo nello spazio.

Cranio e colonna vertebrale: ossa, articolazioni, muscoli, innervazione e funzione.

Accenni sulle principali patologie.

Arti superiori: ossa, articolazioni, muscoli, innervazione e funzione.

Accenni sulle principali patologie.

Arti inferiori: ossa, articolazioni, muscoli, innervazione e funzione. Accenni sulle principali patologie.

Decorso di sistema nervoso, circolatorio e linfatico.

Cenni sul sistema nervoso autonomo.

Cenni di splanconologia.

Massaggio: perchè funziona, a cosa stare attenti, quando utilizzarlo.

**Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.**

**Totale ore 30**

## 2. Anatomia sottile: Chakra e Aura

### Chakra e Auree

All'interno di ogni dell'essere umano c'è una rete di nervi e organi sensoriali che interpreta il mondo fisico. Allo stesso tempo, dentro di noi si trova un sistema sottile di canali (*nadi*) e di centri di energia (*chakra*) che si occupano del nostro essere a livello fisico, intellettuale, emotivo e spirituale. Ciascuno dei sette chakra ha parecchie qualità spirituali. Queste qualità sono intatte dentro di noi e anche se non sono sempre manifeste, non possono essere distrutte. Quando la Kundalini è risvegliata, queste qualità cominciano manifestarsi spontaneamente e si esprimono nella nostra vita. Quindi, meditando con regolarità, diventiamo automaticamente molto dinamici, creativi, sicuri ed allo stesso tempo molto umili, amorevoli e compassionevoli. È un processo che si sviluppa da sé quando la Kundalini sale e inizia a nutrire i nostri chakra.

- Il Sistema Energetico Umano - Chakra e Nadi - Aura - Corpo Fisico
- Corpo Eterico - Corpo Astrale - Corpo Mentale - Corpo Causale

Presentazione del Corso Chakra e Auree

### **Supporto tematico con proiezione**

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 32**

### 3. I Segreti delle Cinque Ferite

“I Segreti delle Cinque Ferite” continua con questo seminario e viene completato con la spiegazione di tutti gli esercizi.

Con l'autotrattamento dei 42 minuti settimanali potrete avere benefici a livello personale e dell'ambiente che vi circonda.

Con la nuova procedura potrete eseguire le sessioni per i vostri cari e dargli una nuova opportunità per prendersi cura di sé.

Scopriremo ancora molte caratteristiche delle Cinque Ferite:

- nella vita di coppia: come si combinano le cinque ferite nella vita di coppia e come si attraggono
- il linguaggio: come riconoscere le cinque ferite in base alle parole usate e al modo di parlare
- il corpo fisico: come armonizzare il proprio corpo fisico risolvendo le Cinque Ferite
- a tavola: come riconoscere le cinque ferite quando si tratta di cibo.

Completano il corso due Procedure sui Cinque Elementi per riconoscere in quali parti del corpo le Cinque Ferite si manifestano nella loro espressione fisica e come migliorare con le procedure e l'autotrattamento.

Durante il seminario verrà praticata anche la procedura “Nutrimento coi Cinque Sensi”, un metodo per avere più soddisfazione dal cibo e scegliere con gioia e consapevolezza i cibi da consumare nell'arco della giornata.

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 16**

## **4. Komyo Reiki Kai SHODEN primo livello**

Komyo Reiki nasce dalla volontà del suo fondatore, il Rev. Hyakuten Inamoto, di riportare la disciplina Reiki verso la tradizionale spiritualità del metodo originario di Mikao Usui.

### **Principali temi trattati:**

- Le origini e la storia del Reiki
- Cos'è il Reiki e come opera
- I Cinque principi del Reiki
- La Meditazione Reiki
- La struttura Energetica dell'essere umano
- Procedura di Autotrattamento
- Procedura di Trattamento Completo
- Procedura per il trattamento ad animali, piante, cibi, bevande, medicinali.
- Come portare Reiki nella vita di tutti i giorni
- 4 Reiju o Attivazioni

### **Materiale didattico**

- Dispensa originale della Komyo Reiki kai

### **Esami e attestati**

- **Prova pratica**
- **Attestato di 1° livello della Komyo Reiki Kai**

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 8**

## 5. Terapia del Soffio

La pratica, semplice ed efficace, messa a punto da Sensei INOUE MUHEN, costituisce uno studio sempre nuovo e vivo dell'energia, delle sue leggi e continue trasformazioni negli esseri viventi. Sensei INOUE MUHEN ha trascorso gran parte della sua vita nell'impegno personale in tale direzione, lasciandoci il "compito" appassionante di continuare ad approfondire questa "via senza limiti".

Sperimentare questa pratica non è difficile e ognuno può apprenderla: alla base è la ripetizione di cicli di 21 soffi.

Se associata ad altre forme di sostegno energetico, ne aumenta i benefici; non ha controindicazioni.

La sua efficacia sta nel praticare il soffio naturalmente, senza sforzo, a proprio agio nel fluire della Vita.

Al termine del corso viene rilasciato l' Attestato e una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 16**

## 6. Deontologia, Etica e Amministrazione

ADEMPIMENTI INIZIALI:

- Apertura Partita Iva;
- Iscrizione in Camera di Commercio; l'Inps e l'Inail;
- CONTABILITA' GENERALE: I regimi di contabilità semplificata e ordinaria e i nuovi regimi semplificati;
- IVA: I registri Iva; La liquidazione periodica; Esempi di ricevute e corrispettivi;
- LE PRINCIPALI SCADENZE E GLI ADEMPIMENTI ANNUALI - LE IMPOSTE SUL REDDITO

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

Al termine del corso viene rilasciato Attestato e una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 8**

## 7. OLI Alchemici Honestizzati

La lavorazione degli **Oleoliti** secondo **Chiara Tradizione Alchemica** è un processo molto lungo e molto complesso, che prevede diverse fasi eseguite tutte rigorosamente a mano. Le piante utilizzate per la preparazione degli **Oleoliti** sono esclusivamente spontanee, raccolte in luoghi e nei momenti opportuni, **lavorate fresche** al fine di conservare inalterata l'intelligenza e la forza vitale. Dopo la triturazione, eseguita rigorosamente **a mano**, le piante vengono messe in infusione in olio di ricino ed i vasi vengono esposti alla luce del sole per un periodo opportuno secondo la tipologia della pianta. Trascorso il tempo di esposizione la pianta viene torchiata e successivamente l'estratto esausto viene ridotto in cenere con fuoco a legna al fine di ricavarne i Sali liposolubili, che saranno aggiunti all'olio. Trascorso il necessario tempo per la maturazione **l'Oleolita è pronto**. Tutti gli Oleoliti sono dermatologicamente testati, naturali al 100%, privi di profumazioni aggiunte, coloranti e conservanti.

Approfondimento su:

Linea KA (Ka 1-2-3-6-7-8-9-10-11-12 Lenipur- Ka Planta) Linea MO (Mo 1-2-3-7-9-10-11-13-15-18-19-20) Linea ZE (Zeabel -Zebit-Zecalm-Zeol-Zequim-Zesal)

### **Supporto tematico con proiezione**

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso e l'Attestato.

**Totale ore 8**

## **8. Komyo Reiki Kai CHUDEN secondo livello**

Reiki Chuden e cosa si apprende:

- Uso comune dei simboli
- Primo simbolo e come utilizzarlo
- Secondo simbolo e come utilizzarlo
- Terzo simbolo e come utilizzarlo
- Il trattamento a distanza
- Metodi tradizionali: Tanden chiryo ho, Koky ho, Ghyoshi ho, Heso chiryo ho, Seiheki chiryo ho
- Tecniche tradizionali: Uchite chiryo ho, Nadete chiryo ho, Oshite chiryo ho
- Zenshin kekko (massaggio Reiki) - Shirushi e jumon

### **Materiale didattico**

- Dispensa originale della Komyo Reiki kai

### **Esami e attestati**

- Prova pratica
- **Attestato di 2° livello della Komyo Reiki Kai**

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 8**



## 9. Massaggio Energetico Spirituale dei Chakra

Il benessere di una persona dipende dall'equilibrio energetico della stessa. I sette chakra, chiamati anche le sette porte, sono centri di energia situati lungo la colonna vertebrale che, pur appartenendo ai corpi sottili, hanno delle corrispondenze sul corpo fisico.

Chakra significa ruota o disco e indica dell'energia che ruota, a somiglianza di un vortice. Questi sette centri di energia riflettono anche tutti gli aspetti della nostra esistenza e il corretto funzionamento di ogni singolo punto rende l'uomo in completa armonia con se stesso e con l'universo. Il massaggio dei Chakra è una sorta di sentiero, un vero e proprio percorso di consapevolezza attraverso i sette principali punti.

Lavoreremo sui 7 Chakra utilizzando oli Alchemici Honestizzati con tecniche di rilassamento e di centratura.

Controllo dell'energia dei Chakra con la foto Kirlian prima e dopo il trattamento.

### **Supporto tematico con proiezione**

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso, e l'Attestato.

**Totale ore 8**

## **10. Colore e Forza dell'ENERGIA**

Una perfetta fusione tra la straordinaria forza dell'energia Universale e il potere del colore alla scoperta del nostro "IO".

L'universo è costantemente inondato da Energie sia positive che negative.

Tu puoi imparare a captare le energie positive e la Grande Forza Creatrice dell'Universo per trasformare la tua esistenza.

Il Colore è un messaggio di pura luce che arriva direttamente al nostro cuore trasportato dalle emozioni.

**“ LA MENTE TI PUO' INGANNARE, MA IL CUORE NO “**

Al termine del corso viene rilasciato l'Attestato e una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 12**

## **11. Chromology (Cromopuntura Emozionale)**

Chiudi gli occhi e immagina un mondo senza colori. Chromology ti aiuta a recuperare i colori che hai perso nella tua vita, a trasformarla e a renderla in equilibrio con tutto ciò che ti circonda.

Chromology utilizza i colori completi dello spettro per aiutare riequilibrare e stimolare il corpo a tutti i livelli: fisico, emozionale, mentale e spirituale.

Un *Esperto Chromology* può utilizzare una varietà di tecniche diverse e applicazioni per riportarti in uno stato di equilibrio e armonia. Il metodo unico ed esclusivo, è un'esperienza meravigliosamente riequilibrante e rilassante. La nostra ChromoPen consente, consente trattamenti locali usando una luce colorata non invasiva direttamente su una zona riflessa specifica.

Chromology è un metodo trasformazionale, perchè ti cambia, ti migliora e aiuta a scoprire e abbracciare la tua vera identità e a portare il corpo, la mente, le emozioni e lo spirito in piena forma.

Un innovativo metodo, mix tra cromoterapia e cromopuntura emozionale, fisica e spirituale, unita alle più avanzate tecniche di rilassamento, rilascio emozionale, stimolazione di zone riflesse, respirazione e meditazione.

Chromology è utile nella vita privata, nello sport, in casa e in azienda.

Al termine del corso viene rilasciato l'Attestato dalla Chromology e una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 8**

## **12. Secondo Livello Advanced - Isiki Ageru (Consapevolezza Elevata)**

Questo metodo ci arriva dal Giappone dal **Rev. Hizuguchi**, conoscenze arcaiche che riprese con la conoscenza dei giorni nostri riaprono l'uomo alla sua Immagine Divina. Durante questo corso molti preconcetti dovranno cadere per aprire definitivamente la nostra vita alla responsabilità di essere artefici della venuta del "Regno di Dio".

Al termine del corso viene rilasciato l'Attestato e una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 16**

## **13. Tecnica Metamorfica**

### **( Il Tocco che Trasforma )**

La tecnica metamorfica è una delle pratiche per il benessere in apparenza più semplici, e fra le più facili da imparare. Sembra impossibile che funzioni: si tratta solo di sfiorare piedi, mani e testa. E si può fare a se stessi. Non è un massaggio né una terapia, e non si occupa dei sintomi ma lavora sulla globalità della persona. È un tocco lieve come una farfalla (che è il simbolo della tecnica): muovendo le mani molto lentamente, si sfiorano particolari punti dei piedi, delle mani e della testa, lungo un percorso che riproduce la sequenza delle esperienze dal concepimento alla nascita. Su questi punti si trovano i “riflessi” della spina dorsale, nella quale sono registrate le nostre esperienze emotive e le nostre caratteristiche individuali, che si sono formate durante il periodo prenatale.

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 8**

## **14. Laboratorio e Misurazione Energetica**

Gli strumenti di misurazione:

- Test Bioenergetico fotografia Kirlian (digitoscopia)
- Pendolino
- Biotensor
- Parte pratica per provare i vari metodi e strumenti
- Parte esperienziale per sviluppare il proprio intuito interno e prendere contatto con le dimensioni più sottili.

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 8**

## 15. Tecniche di Respirazione, Meditazione e Rilassamento

Respirare profondamente rilassa la mente e tutti i muscoli del corpo diffondendo una sensazione di pace e di benessere. La **respirazione profonda** o **diaframmatica** è utile per combattere lo **stress** e tutte le tensioni che si accumulano a livello muscolare e che si ripercuotono anche sul nostro benessere psico-fisico provocando insonnia, tachicardia, palpitazioni, mal di testa e dolori allo stomaco.

Respirare in modo profondo e completo fornisce all'organismo l'energia necessaria per affrontare un'attività sportiva o una giornata lavorativa particolarmente tesa; il rilassamento che ne deriva aiuta a controllare le emozioni e a liberarsi dai blocchi emozionali, migliora l'umore ed è utile per tenere a bada sentimenti negativi come ansia, rabbia, paura.

Al termine del corso viene rilasciata una Dichiarazione di frequenza riportante il monte ore corso.

**Totale ore 50**

## **16. Trattamenti e Scambi Reiki in Associazione**

Scambi Reiki secondo la Komyo Reiki Kai Giapponese, dove oltre allo scambio si riceve l'Open Reiju dai docenti Teacher.

Le serate nascono dall'esigenza di avere un momento di scambio, di pratica, di continuità e di condivisione sul proprio percorso spirituale nella disciplina del Reiki.

In un clima di serenità, e voglia di stare bene sarà possibile dare e ricevere Reiki, scambiare opinioni ed impressioni e confrontarsi con gli altri operatori Reiki. Sarà anche una occasione per continuare la pratica e il proprio personale "incontro" con il Reiki, creando altresì un riferimento su cui poter sempre contare.

**Totale ore 50**

***286 ORE frontali + 20 ore di pratica documentata da effettuare autonomamente e consegnare in Associazione = 306 ore totali***